

## SECOND ANNUAL INSEKO INTERNATIONAL VOLUNTARY PROGRAM

### PROJEKT

#### I. O RDSA A SSSČR

##### A. RWANDA DENTAL STUDENTS'S ASSOCIATION-RDSA

Rwandská asociace studentů stomatologie (RDSA) je dynamickou, nezávislou a neziskovou studentskou organizací založenou a registrovanou u Univerzity ve Rwandě (University of Rwanda, CMHS - College of Medicine and Health Sciences CMHS). RDSA je inkluzivní organizace, která sdružuje studenty zubního lékařství a zubní terapie se společným cílem: propagace osvěty o ústním zdraví a o prevenci ústních a ústně-obličejových nemocí v tamní komunitě. Asociace je charakterizována unikátní různorodostí stomatologických profesionálů, významných členů se zásluhami a strategických partnerství.

RDSA pracuje ruku v ruce s uznávanými institucemi, které dohlížejí na zdravotnický sektor, jako je Univerzita ve Rwandě / Fakulta lékařství a zdravotnických věd, Ministerstvo zdravotnictví (MoH) a Rwandské biomedicínské centrum (RBC), aby zajistili, že jejich iniciativy jsou v souladu s národními zdravotnickými cíli. Kromě toho úzce spolupracují s respektovanými profesními organizacemi, včetně Rwandské organizace zubních chirurgů (RDSO) a Rwandské zubní asociace (RDA). Tato partnerství nejen zvyšují důvěryhodnost našich úsilí, ale také naše iniciativy naplňují praktičností a účinností.

##### B. SDRUŽENÍ STUDENTŮ STOMATOLOGIE ČR

Sdružení studentů stomatologie ČR, z.s. (SSSČR) je registrovaná nezisková studentská organizace pro studenty a absolventy zubního lékařství v České republice. Sdružení bylo založeno v roce 2000 s cílem poskytnout studentům příležitosti k internacionalizaci na stážích a výměnných pobytech. Současným cílem je asistovat studentům v jejich profesním i vlastním rozvoji a poskytnout jim možnosti k dalšímu rozšiřování vědomostí, dovedností a kontaktů ve stomatologickém oboru k vytvoření kolegiálního a přátelského prostředí mezi další generací českých zubních lékařů.

SSSČR se věnuje přes 1400 absolventům a studentům zubního lékařství v České republice na 6 lékařských fakultách (LF) a 4 univerzitách (1.LF, LFP, LF HK UK; LF MUNI, LF UPOL, LF OU) a úzce spolupracuje s Českou stomatologickou komorou (ČSK) a dalšími významnými firmami v oblasti stomatologie (KaVo, Listerine, Curaprox, Herbadent, Elmex, Philips aj.).

## II. ÚČEL A ODŮVODNĚNÍ

Nedostatečný přístup k adekvátní zubní péči a vzdělání je významným problémem, se kterým se potýkají sociálně znevýhodněné komunity v Africe a konkrétně ve Rwandě. Omezené zdroje, nedostatek informovanosti a geografické bariéry přispívají k podprůměrným výsledkům v oblasti ústního zdraví, což vede ke zvýšeným stomatologickým problémům a rozvoji nemocí.

Omezené zdravotnické infrastruktury se potýkají s obtížemi poskytovat komplexní stomatologické služby, zejména v odlehlých oblastech. Navíc nedostatek počtu stomatologických profesionálů, omezené informace o ústním zdraví a malá četnost kampaní o vědomí situaci ještě zhoršují, což podporuje nedostatečnou péči v oblasti dutiny ústní.

DOBROVOLNÝ PROGRAM INSEKO si klade za cíl přispět ke zlepšení výsledků v oblasti ústního zdraví, zvýšení informovanosti a zdokonalení dovedností a znalostí studentů zubního lékařství a profesionálů. Tento program je platformou pro mezinárodní spolupráci, umožňující výměnu odborných znalostí, osvědčených postupů a inovativních řešení pro řešení výzev v oblasti ústního zdraví, kterým tyto komunity čelí. Díky tomuto programu můžeme posílit studenty zubního lékařství a profesionály, aby mohli významně přispět k životům jednotlivců a komunit, podporovat rovnost v oblasti ústního zdraví a vytvářet udržitelné zlepšení v poskytování stomatologické péče.

## III. SECOND ANNUAL INSEKO VOLUNTARY PROGRAM

DRUHÝ DOBROVOLNÝ PROGRAM INSEKO je společnou iniciativou mezi Rwandskou asociací studentů stomatologie (RDSA) a dalšími mezinárodními asociacemi zubních studentů. Jeho cílem je propagovat stomatologické vzdělání, podporovat místní iniciativy v oblasti propagace a prevence ústního zdraví a usnadnit výměnu dovedností a znalostí mezi studenty zubního lékařství a profesionály.

Primárním cílem programu je posílit propagaci ústního zdraví prostřednictvím navázání partnerství mezi oběma asociacemi. DOBROVOLNÝ PROGRAM INSEKO se bude konat v Rwandě, s RDSA jako místní hostitelskou organizací studentů zubního lékařství, a potrvá 12 dní. Program je otevřen účastníkům ze SSSČR a RDSA, což poskytuje příležitost k mezinárodní spolupráci.

Během programu se účastníci zapojí do různých aktivit navržených k pozitivnímu dopadu na rwandskou komunitu. To zahrnuje organizaci zdravotnických center se stomatologickou péčí v odlehlých oblastech společně s místními zdravotnickými pracovníky, kde se bude poskytovat stomatologické ošetření a edukace dentální hygieny a ústního zdraví. Kromě toho budou účastníci pořádat workshopy zaměřené na vzdělávání pacientů, CHW (Community Health Workers) a odborné workshopy na výměnu znalostí z oboru mezi studenty a profesionály.

Pro zajištění úspěchu a bezpečnosti programu budou účastníci pracovat pod dohledem licencovaných a zkušených zubních lékařů z Rwandské organizace zubních chirurgů (RDSO), Rwandské zubní asociace (RDA), stejně jako licencovaných zubařů ze zdravotnických institucí, jako je nemocnice okresu Rwamagana, nemocnice druhého stupně v Byumbě, ÚČOCH FNOL v Olomouci a dalších partnerských organizací. Mezinárodní účastníci žádají o mezinárodní dočasnou licenci, než jim bude umožněno vykonávat jakoukoli praxi.

Mimo stomatologicky zaměřené aktivity bude program zahrnovat také společenské události a integrační programy. Ty budou usnadňovat kulturní výměnu, podporovat týmovou práci a rozvíjet vztahy mezi účastníky z obou zemí.

Spojením sil a využitím odborných znalostí zubních profesionálů z různých prostředí si DOBROVOLNÝ PROGRAM INSEKO klade za cíl řešit výzvy v oblasti ústního zdraví ve společnostech se sociálními nerovnostmi, posilovat zubní vzdělání a podporovat globální perspektivu mezi zubními studenty a profesionály. Program přispěje k rozvoji dovedností, znalostí a empatie mezi účastníky, které budou mít trvalý pozitivní dopad na služby poskytované komunitám.

#### IV. CÍLE

##### Specifické cíle INSEKO VOLUNTARY PROGRAMU

- A. **Poskytování preventivní zubní péče sociálně znevýhodněným komunitám v odlehlých oblastech Rwandy.** To zahrnuje poskytování potřebného stomatologického vyšetření, léčbu a vzdělávání v oblasti ústního zdraví jednotlivcům, řešení ústních onemocnění a propagaci preventivních opatření. Ve spolupráci s příslušnými okresními nemocnicemi budou případy, které vyžadují další řízení, odpovídajícím způsobem referovány.
- B. **Zlepšení znalostí o ústním zdraví a dovedností** prostřednictvím workshopů věnovaných ústnímu zdraví, které budou předváděny tamním komunitním zdravotním pracovníkům CHW (Community Health Workers), poskytovatelům zdravotní péče a členům komunity, aby i oni mohli dále tyto znalosti šířit. Budou také probírány další důležité dovednosti nezbytné pro udržení zdravé ústní dutiny, jako je samo šetření na rakovinu v dutině ústní a další.
- C. **Posílení zubních dovedností a výměna znalostí mezi účastníky se studenty zubního lékařství a profesionály.** Práci vedle zkušených zubařů, účastí na odborných přednáškách a učení se nových technik a současných pokroků v oblasti zubního lékařství.
- D. **Podpora kulturní výměny a integrace:** Událost si klade za cíl podporovat kulturní výměnu, porozumění a integraci mezi účastníky z různých zemí. Účastníci budou prostřednictvím společenských aktivit, objevování kulturního a přírodního dědictví Rwandy a přijímáním místních tradic vyvíjet hlubší pochopení pro kulturní rozmanitost a navazovat trvalé vztahy.
- E. **Připomenutí historie a podpora jednoty:** Událost zahrnuje návštěvu památníku genocidy v Kigali, aby připomněla oběti genocidy proti Tutsiům v roce 1994. Cílem je podpora paměti, jednoty a usmíření, zdůrazňování důležitosti učení se z historie a podpora společnosti, která si cení míru, respektu a inkluзивity.

#### V. PLÁNOVANÉ AKTIVITY

##### V.1. DOBROVOLNICKÁ ČINNOST

Program se soustředí na poskytnutí dobrovolnické stomatologické pomoci sociálně znevýhodněným komunitám. Účastníci se zapojí do následujících aktivit:

- A. **Mobilní zubní kliniky v odlehlých oblastech:** Účastníci budou působit na zdravotnických centrech v odlehlých lokalitách, jako je Sektor Karengy v Rwamaganě, Zdravotní středisko Karengy a Zdravotní středisko Nzige. Zde budou léčit pacienty zdarma, poskytovat zubní vyšetření a provádět potřebné postupy, jako jsou extrakce, plombování a odstraňování zubního kamene. Zubní lékaři, zubní terapeuti a místní i mezinárodní studentští dobrovolníci budou spolupracovat na poskytnutí komplexní zubní péče komunitě.
- B. **Screenovací, ART a profylaktická kampaň:** Pod dohledem zubařů budou účastníci provádět screenování ústních onemocnění, poskytovat ART (Atraumatickou Restaurační Terapii) a provádět profylaktické kampaně. Tyto aktivity se budou konat na již zmíněných zubních centrech, které cílí na více než 10 000 jednotlivců potřebujících zubní péči.
- C. **Distribuce pomůcek pro dentální hygienu:** Účastníci budou mezi komunitu bezplatně šířit zubní kartáčky a další dostupné nástroje pro dentální hygienu, aby podpořili a posílili návyk čištění zubů a zvýšili tak udržitelnost stomatologických ošetření v zemi.

## V. 2. VĚDECKÝ PROGRAM

K podpoře vědomostní výměny a profesionálního rozvoje bude program zahrnovat:

- A. **Vědecká konference:** Bude organizována vědecká konference, na které vystoupí místní i mezinárodní řečníci. Tato konference poskytne platformu pro sdílení výsledků výzkumu, diskusi o pokrocích v zubním lékařství a zkoumání inovativních přístupů k péči o dutinu ústní. Bude podporovat spolupráci mezi účastníky a profesionály z různých prostředí.
- B. **Sdílení přednášek:** Rwandští a čeští zubní studenti a profesionálové budou mít možnost zapojit se do sdílení znalostí prostřednictvím přednášek. Účastníci budou vyměňovat názhedy, zkušenosti a pokroky ve svých systémech zubního vzdělávání, což obohatí jejich porozumění stomatologické praxe v různých směrech.
- C. **Trénink soft-skills:** Kromě vědeckého rozvoje se účastníci zúčastní školení v nezbytných „soft-skills“, jako jsou vedení, management a komunikace. Tyto dovednosti jsou klíčové pro efektivní zubní praxi a profesní růst, umožňující účastníkům stát se komplexními zubními profesionály.

## V.3. SPOLEČENSKÝ PROGRAM

K ocenění bohatého kulturního a přírodního dědictví Rwandy bude program zahrnovat společenský program:

- A. **Návštěvy národních parků:** V souladu s iniciativou Visit Rwanda budou mít účastníci možnost objevit proslulé národní parky Rwandy a zažít její rozmanitou faunu a přírodní krásu. Návštěvy parků jako je Národní park sopky nebo Národní park Akagera nabídnou jedinečný a nezapomenutelný zážitek.
- B. **Prohlídka Kigali:** Účastníci objeví živé město Kigali, navštěvující památky a kulturní místa, která představují historii a rozvoj Rwandy. Toto poskytne pohled na růst země a podpoří kulturní integraci mezi účastníky.
- C. **Učení se z historie:** Jako součást smysluplného a reflexivního zážitku účastníci navštíví památník genocidy v Kigali. Tato iniciativa si klade za cíl uctít oběti genocidy proti Tutsiům z roku 1994,

podporující paměť, jednotu a usmíření. Účastníci vzdají hold nevinným, kteří ztratili své životy, a čerpají inspiraci z cesty hojení a odolnosti Rwandy.

## VI: OČEKÁVÁNÉ VÝSLEDKY

### A. Zlepšené ústní zdraví ve sociálně znevýhodněných komunitách:

Cíl: Snížení prevalence ústních onemocnění poskytováním léčby a vzděláváním v oblasti ústního zdraví.

Očekávaný výsledek: Zlepšení výsledků ústního zdraví pro více než 10 000 jednotlivců v odlehlých oblastech Rwandy.

### B. Zvýšená informovanost a nasdílení si praxe při starání se o ústní zdraví:

Cíl: Edukovat CHW (zdravotnické pracovníky v komunitě), poskytovatele zdravotní péče a členy komunity o správných praktikách ústní hygieny.

Očekávaný výsledek: Zvýšená informovanost a přijetí péče o dutinu ústní mezi více než 10 000 CHW, poskytovateli zdravotní péče, příjemci a členy komunity obecně.

### C. Zlepšení dovedností a znalostí účastníků:

Cíl: Poskytnout praktický výcvik a příležitosti k výměně znalostí zubním studentům a profesionálům.

Očekávaný výsledek: Účastníci získají cenné dovednosti a znalosti k posílení svých zubních dovedností, což přinese prospěch alespoň 150 zubním studentům a profesionálům ze SSSČR a RDSA.

### D. Kulturní výměna a porozumění:

Cíl: Podporovat kulturní porozumění a přátelství mezi 150 účastníky ze SSSČR a RDSA.

## VII. HARMONOGRAM AKTIVIT

NO	Datum	Aktivita	Body programu	Zodpovědné osoby v RDSA
1	27. července 2024	Přílet účastníku na letiště v Kigali	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Transport z letiště na hotel</li> <li>❖ Propojení účastníků s organizátory</li> </ul>	Programoví koordinátoři
2	28. července 2024	Poznávání Rwandy a přivítání všech účastníků	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Návštěva Kigali Memorial Site k poznání rwandské historie</li> <li>❖ Uvítací ceremoniál</li> </ul>	Programoví koordinátoři a lokální průvodci
3	29. července až 2. srpna 2024	Pomoc na odlehlých zdravotnických centrech	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Edukace o správné ústní hygieně.</li> <li>❖ Diagnostika zdravotního stavu a referování dalším odborníkům</li> <li>❖ Neinvazivní a invazivní stomatologické výkony</li> </ul>	Programoví koordinátoři, oborová specialisti a doktoři
4	3. srpna 2024	Společenské integrační aktivity	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Jednodenní cesta do Akagera národního parku či Nyungwe národního parku</li> </ul>	Programoví koordinátoři, lokální průvodci
5	4. srpna 2024	Realizace workshopů spojených se stomatologií a vzděláním	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Den volna v Kigali s dobrovolnými aktivitami</li> <li>❖ Večerní lekce (2 hodiny) pro profesionální integraci</li> <li>❖ Společenské integrační aktivity</li> <li>❖ Kulturní večer</li> </ul>	Programoví koordinátoři

6	<b>5. až 6. srpna 2024</b>	Program ve zdravotnických centrech mimo hlavní město	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Pokračování dobrovolnické činnosti v odlehlých centrech</li> <li>❖ Scaling, restorativní stomatologie, extrakce apod.</li> <li>❖ Distribuce pomůcek pro dentální hygienu a edukace pacientů</li> </ul>	Programoví koordinátoři a stomatologičtí profesionálové
7	<b>7. srpna 2024</b>	Vědecká konference	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Vědecká konference s lokálními a mezinárodními řečníky</li> <li>❖ Profesionální rozvoj a výměna zkušeností a vědomostí</li> </ul>	Programoví koordinátoři
	<b>8. srpna 2024</b>	Sociální integrace	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Závěrečná reflexe a hodnocení dobrovolnictví</li> <li>❖ Nyandungu Eco- Park návštěva</li> </ul>	Programoví koordinátoři
9	<b>9. srpna 2024</b>	Ukončení akce	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Odlet a ukončení oficiální části akce, dobrovolné neoficiální pokračování akce dle možností účastníků</li> </ul>	Programoví koordinátoři, lokální průvodci

**Připravil:**

**Jean Claude UWIHOREYE**  
RDSA Prezident/ University of Rwanda

**Doporučeno:**  
**Irene BAGAHIRWA**  
Director of Injuries and Disabilities  
department/ Rwanda Biomedical Center  
RBC



**Zkontrolováno a schváleno:**

**Dr. Achille BIZIMANA**

Chairman/ Rwanda

Dental Surgeon Organization RDSO

**UWINKINDI Francois**

Director of NCDS/ Ministry of Health MoH

**Godfred GAFIRITA**

Chairman/ Rwanda dental Association

**Přeloženo do českého jazyka:**

**Václav Kheil**

1. viceprezident SSSČR